



## PROGRAMMA

- 21 marzo 2011** Challenging Behaviors e Autismo: cosa è utile sapere.  
Scuola Montagnola h 17.00-19.30  
Prevenire comportamenti problematici in Autismo.  
I risvolti organizzativi e gli aspetti normativi.  
**Angela Santori**
- 23 marzo 2011** Lezione teorica sui centri di forza: respiro e gestione dello stress.  
Centro Yoga Atman h 21.00  
Prova pratica sulle tecniche di respirazione.  
**Simone Catocchia**
- 31 marzo 2011** Studio della postura, uso del peso e del baricentro.  
Scuola Montagnola h 17.30-19.00  
**Matteo Calamandrei - Marco Longo**
- 6 aprile 2011** Tecniche di respirazione  
Centro Yoga Atman h 21.00  
Per il controllo delle emozioni e per l'autoregolazione emotiva.  
**Simone Catocchi**
- 14 aprile 2011** La distanza corporea tra utente e personale e posizioni di sicurezza.  
Scuola Montagnola h 17.30-19.00  
**Matteo Calamandrei - Marco Longo**
- 20 aprile 2011** Tecniche pratiche per il risveglio dei centri di forza vitale/volitivo  
Centro Yoga Atman h 21.00  
**Simone Catocchia**
- 28 aprile 2011** Quadro dinamico, esercitazione pratica in piedi e a terra  
Scuola Montagnola h 17.30-19.00  
**Matteo Calamandrei - Marco Longo**

### **Iscrizioni**

La scheda d'iscrizione, debitamente sottoscritta, va consegnata alla segreteria didattica. Saranno considerate valide le richieste di iscrizione pervenute entro il 19 marzo 2011.

### **Quota d'iscrizione**

La prima lezione è gratuita. Per le modalità di pagamento delle altre lezioni rivolgersi direttamente agli organizzatori.

### **Verifica**

La verifica delle competenze acquisite avverrà in itinere. E' prevista una prova teorico pratica alla fine del percorso.

### **Abbigliamento**

Si consiglia abbigliamento comodo, t-shirt di cotone, pantaloni larghi, felpe e calzini antiscivolo.

### **Sedi**

Scuola Primaria Montagnola  
via Giovanni da Montorsoli 1 - Firenze  
Centro Yoga Atman  
via Gioberti 61-65  
(corte interna Le Nove Botteghe)

### **Per info:**

Angela Santori  
[angelasantori@yahoo.fr](mailto:angelasantori@yahoo.fr)  
tel 335-5374937

**ISTITUTO COMPRENSIVO  
MONTAGNOLA–GRAMSCI**  
via Giovanni da Montorsoli 1  
50142 Firenze - tel. 055-770148  
[direzione10@virgilio.it](mailto:direzione10@virgilio.it)

Illustrazione da un'opera di Emiliano Anselmo  
Info: [www.equilibriarte.org/amari78](http://www.equilibriarte.org/amari78)  
Progetto grafico G. Benedetti



**Presenta**

## **Corso di aggiornamento professionale Challenging Behaviors Strategie di Prevenzione e Gestione nelle Sfide Comportamentali**

**marzo-maggio 2011**

*In collaborazione con:*



# Challenging Behaviors: Strategie di Prevenzione e Gestione nelle Sfide Comportamentali

## PRESENTAZIONE

Nel corso degli ultimi anni scolastici è aumentata la frequenza di episodi infortunistici legati a comportamenti aggressivi e violenti degli alunni con disabilità psichiche o in condizioni di disagio psicologico.

Diversi studi dimostrano come una formazione sulla gestione dei comportamenti aggressivi aumenti notevolmente il senso di sicurezza del personale educativo confrontato con situazioni a rischio, e permetta di diminuire i danni causati da azioni violente.

Il corso si propone di fornire conoscenze di base e strategie pratiche per la gestione positiva dei comportamenti “di sfida” nell'ambito della disabilità intellettiva, psichica e del disagio sociale.

Il percorso formativo, che si articola in una lezione teorica e in sei incontri pratici, affronterà il tema dei **Challenging Behaviors** attraverso un approccio proattivo volto a preparare gli operatori sulle strategie di prevenzione e gestione dei comportamenti auto ed etero aggressivi, con modalità ed azioni di gruppo corrette, trasparenti ed efficaci, che garantiscano l'incolumità fisica ed il benessere psicologico di tutti i soggetti coinvolti.

Il corso permetterà ai partecipanti di migliorare le proprie capacità nella prevenzione e nella gestione dei comportamenti aggressivi, attraverso un approccio che integra pratiche di yoga integrale e tecniche sportive volte a regolare i livelli di stress e a limitare i danni conseguenti ad agiti violenti.

Il corso è strutturato in modo da coinvolgere attivamente i partecipanti grazie a una serie di giochi di ruolo ed esercizi pratici, che simulano situazioni particolari e difficili.

La possibilità di sperimentare il vissuto nelle attività proposte contribuisce ad incrementare il valore dell'adozione preventiva delle strategie di mediazione e *de-escalation*.

## INFORMAZIONI

### *Requisiti per l'accesso*

Sono ammessi al corso i docenti e il personale educativo in servizio presso l'Istituto Comprensivo Montagnola-Gramsci. Per il personale esterno la richiesta sarà valutata tramite colloquio preliminare, comunque fino al raggiungimento dei posti disponibili.

### *Metodologia didattica*

La didattica sarà di tipo partecipativo. Verranno proposti: momenti di relazione-dibattito, esercitazioni pratiche, simulazioni e presentazioni di video.

### *Durata*

Sette incontri da marzo a maggio 2011  
La prima lezione teorica è di h 2.00  
Ogni modulo pratico avrà la durata di h 1.30 circa.

### *Attestato di partecipazione*

E' previsto un numero max di 15 partecipanti. La frequenza è obbligatoria per l'intero percorso. Non è possibile frequentare singole lezioni. E' previsto un max di assenze pari al 10 % del numero di lezioni totale. Il partecipante dovrà porre la firma in ingresso e uscita per ogni unità di insegnamento-apprendimento. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

## DOCENTI E FORMATORI

### **Angela Santori**

Educatrice ed insegnante specializzata, si occupa di problematiche connesse all'autismo in età scolare e in età adulta.

Ha conseguito il D.U. Autisme presso la Faculté de Psychologie dell'Université de Toulouse Le Mirail.

Dal 2006 al 2010 è stata responsabile e coordinatrice di progetti per la presa in carico educativa di adulti con ASD, per l'Associazione Autismo Firenze.

Ha partecipato come relatrice a congressi nazionali ed internazionali.

Attualmente svolge attività di consulenza e formazione per associazioni ed istituzioni pubbliche e private che si occupano della presa in carico di soggetti adolescenti ed adulti affetti da autismo.

### **Matteo Calamandrei**

Maestro di Grappling Fijlkam Coni  
Allenatore di Lotta Fijlkam Coni  
Cintura Marrone di Brazilian Jiu Jitsu  
Cintura Marrone di Judo

### **Marco Longo**

Allenatore di Grappling Fijlkam Coni  
Cintura Blu di Brazilian Jiu Jitsu

### **Simone Catocchia**

Direttore del Centro Internazionale di Yoga Atman, Firenze.  
Maestro di Yoga Integrale (karma yoga, raja yoga, jnana yoga, laya yoga...).

Si occupa inoltre di meditazione e alimentazione naturale, conduce corsi di tecniche di rilassamento e yoga in persone affette da autismo.